

## 正誤表

「亜鉛欠乏症の診療指針 2024」の P.227、P.229、P.235、P.241、P.253、P.270 に下記の誤りがありました。

P.227 : 「亜鉛欠乏症の診療指針 2024」の前回 2018 年版からの改変点

誤 : 亜鉛摂取推奨量を「日本人の食事摂取基準（2025 年版）」から、成人男性は 9mg/日から 10mg/日、成人女性 7mg/日から 8mg/日に改訂した。授乳婦の付加推奨量を 3mg/日に改訂した。

正 : 亜鉛摂取推奨量は「日本人の食事摂取基準(2025 年版)」から引用し、成人男性は 9.0~9.5mg/日（2018 版では 10mg）、成人女性は 7.0~8.0mg/日（2018 年版では 8mg/日）に改定した。

P.229 : II 亜鉛の推奨量・摂取量

誤 : 「日本人の食事摂取基準（2025 年版）」では、亜鉛摂取推奨量は、成人男性で 9~10mg/日、女性で 7~8mg/日である。

正 : 「日本人の食事摂取基準（2025 年版）」では、亜鉛摂取推奨量は、成人男性は 9.0~9.5mg/日、成人女性は 7.0~8.0mg/日である。

P.235 : II. 亜鉛の推奨量・摂取量 要旨

誤 : 「日本人の食事摂取基準（2025 年版）」では、亜鉛摂取推奨量は、成人男性で 9~10mg/日、女性で 7~8mg/日である。

正 : 「日本人の食事摂取基準（2025 年版）」では、亜鉛摂取推奨量は、成人男性は 9.0~9.5mg/日、成人女性は 7.0~8.0mg/日である。

P.235 : II. 亜鉛の推奨量・摂取量

誤 : 「日本人の食事摂取基準（2025 年版）」<sup>1)</sup>では、亜鉛摂取推奨量は、成人男性で 9~10mg/日、女性で 7~8mg/日である。

正 : 「日本人の食事摂取基準（2025 年版）」<sup>1)</sup>では、亜鉛摂取推奨量は、成人男性は 9.0~9.5mg/日、成人女性は 7.0~8.0mg/日である。

P.241 : 5. 妊婦・授乳婦

誤 : しかし, 妊婦の国民健康・栄養調査では, 平均摂取量は 7.6mg/日であり推奨量 10mg/日 (18~49 歳女性推奨量 8mg/日+妊婦付加量 2mg/日) に比べて明らかに不足している<sup>8)</sup>.

正 : しかし, 妊婦の国民健康・栄養調査では, 平均摂取量は 7.6mg/日であり<sup>8)</sup>, 妊娠中期・後期の妊婦推奨量 9.5~10.0mg/日 (18~49 歳女性推奨量 7.5~8.0mg/日+妊娠中期・後期の妊婦付加量 2.0mg/日) に比べて明らかに不足している.

p.253 : 表 12 亜鉛欠乏症の診断基準の表外の説明文

誤 : Definite (確定診断) : 上記項目の 1. 2. 3-1. 3をすべて満たす場合を亜鉛欠乏症と診断する.

上記項目の 1. 2. 3-2, 3をすべて満たす場合を潜在性亜鉛欠乏と診断する

正 : Definite (確定診断) : 上記項目の 1. 2. 3-1. 4をすべて満たす場合を亜鉛欠乏症と診断する.

上記項目の 1. 2. 3-2, 4をすべて満たす場合を潜在性亜鉛欠乏と診断する.

P.270 : 1. 亜鉛の体内分布と 1 日摂取に推奨量について

誤 : 日本人の食事摂取基準 2025 によると, 亜鉛の推奨量は成人では男性 9~10mg/日, 女性では 7~8mg/日であるが,

正 : 日本人の食事摂取基準 2025 によると, 亜鉛の推奨量は成人では男性 9.0~9.5mg/日, 女性では 7.0~8.0mg/日であるが,

2025 年 3 月 5 日

読者の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

「日本臨床栄養学会雑誌」編集室